

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ“ВАСИЛ ЛЕВСКИ“

Научно жури за присъждане на образователна и научна степен „доктор“

С Т А Н О В И Щ Е

На доц. Арахангел Гигов, доктор

Член на научно жури за присъждане на образователна и научна степен “Доктор“ в професионално направление 7.6. „Спорт“, докторска програма “Теория и методология на спортната наука“.

Докторант: ВЛАДИМИР АТАНАСОВ БАХЪРОВ, магистър

Научен ръководител: доц. Емил Атанасов, доктор

Тема на дисертацията: “Специализирана методика за подготовка на 10-11 годишни футболисти“

Актуалност на дисертационния труд

Актуалността на тематичната насоченост на дисертационния труд произтича от непреходната теза, че само методически правилна работа с подрастващи футболисти е в основата на успешните изяви в сферата на високото спортно майсторство. Възрастта 10-11 години се определя като ключова от специалистите и опитът да се разкрият специфичните способности като предпоставка за овладяване на футболните умения още в периода на начална спортна подготовка заслужава внимание и е доказателство за високата практическа стойност на разработвания проблем.

Структура на труда и съдържание на отделните раздели

Представения дисертационен труд е в обем от 144 страници, включващ четири отделни глави и онагледени с 35 таблици и 32 фигури. В съдържателно и количествено отношение, дисертационния труд отговаря на изискванията и е структуриран в съответствие с възприетия академичен стандарт. В глава първа автора най-обстойно представя, анализира и интерпретира основните закономерности на растежа и развитието, соматотипологичната характеристика на подрастващите, спецификата на различните подготовки и игрови форми във футбола. Много професионално е разработен и оставя

добро впечатление раздела засягащ ролята, значението и използването на малките игрови форми. Засягайки всички детайли при работа с деца на тази възраст и съобразявайки се с тенденцията към снижаване на възрастта за системни тренировъчни занимания, автора предлага модел за подготовка и счита, че той ще повиши ефективността на тренировъчния и състезателен процес.

ГЛАВА ВТОРА обхваща целта, задачите, методите и експертно подобрени тестове. Те съответстват на темата на труда, извършената от докторанта изследователска работа и са формулирани много добре. В тази глава е разгледана и организацията на изследването, предмета, обекта и контингента футболисти от ПФК „Берое“ и ПФК „Левски“ както и използваните тестове. Представения в края на тази глава авторски модел за подготовка на 10-11 годишни деца изцяло отразява съвременните виждания за подготовка на млади футболисти.

ГЛАВА ТРЕТА на дисертационния труд засяга анализа на получените резултати от анкетното проучване и анализа на резултатите от спортно-педагогическото тестиране. Използван е подходящ статистически инструментариум което говори за висока статистическа култура и образование на докторанта. Резултатите от анкетното проучване сред треньорите от „ С „ и „ В „ лиценз показват и подчертават значимостта на изследвания от докторанта проблем и осъзнават необходимостта от осъвременяване на методиките за подготовка на млади футболисти. Автора е представил резултатите след компетентна статистическа обработка, онагледени с таблици и подходящи фигури които допринасят за пълното изложение на получените резултати, което е добър атестат за докторанта и неговият научен ръководител.

Приноси

Считаме, че трудът притежава редица научни приноси, по-важни от които са:

1. Направен е богат и съдържателен теоретичен анализ на проблема за растежа и развитието, соматотипа при подрастващи футболисти и използването на малки игрови форми.
2. Разработен е авторски модел за обучение на подрастващи футболисти във възрастта 10-11 години.
3. Убеден съм ,че дисертационния труд е лично дело на докторанта и че той е един компетентен експерт както във футбола така и в спортната наука.

ОЦЕНКА НА ПУБЛИКАЦИИТЕ ПО ДИСЕРТАЦИЯТА

Представени са три публикации на докторанта, като една от тях е самостоятелна и две в съавторство. Те са свързани с дисертационния труд, като тематичната им насоченост и съдържание е част от извършената изследователска и проучвателна работа по дисертацията.

Докторантът е представил изрядна документация, която съответства на изискванията на нормативните документи. Авторефератът вярно отразява основните моменти от дисертационният труд.

Заклучение

В заключение бих желал да отбележа, че докторантът познава отлично научно-методическата литература, в която се разглежда подготовката на подрастващи футболисти. Той притежава необходимите умения да организира и проведе обхватно научни изследване. Осъществената богата изследователска програма показва, че той владее широк кръг от изследователски методи и умее да обобщи и интерпретира получените резултати. В този си вид разработката отговаря на изискванията за подобен род разработки и притежава несъмнени научни приноси. Поради това считам, че на докторанта Владимир Атанасов Бахъров може да бъде присъдена научната и образователна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Дата: 12.07.2021

София

Доц. Арахангел Гигов, доктор

NATIONAL SPORTS ACADEMY “VASIL LEVSKI”

Scientific jury for awarding the educational and scientific degree "Doctor"
STATE

To Assoc. Prof. Arahangel Gigov, Ph.D.

Member of the scientific jury for awarding the educational and scientific degree
"Doctor" in the professional field 7.6. "Sport", doctoral program "Theory and
methodology of sports science".

Doctoral student: VLADIMIR ATANASOV BAHAROV, master

Scientific adviser: Assoc. Prof. Emil Atanasov, Ph.D.

Dissertation topic: "Specialized methodology for training 10-11 year old football
players"

Relevance of the dissertation

The relevance of the thematic focus of the dissertation stems from the intransigent thesis that only methodically correct work with adolescent football players is the basis of successful performances in the field of high sportsmanship. The age of 10-11 years is defined as key by specialists and the attempt to reveal specific abilities as a prerequisite for mastering football skills in the period of initial sports training deserves attention and is proof of the high practical value of the developed problem.

Structure of the work and content of the separate sections

The presented dissertation is in a volume of 144 pages, including four separate chapters and illustrated with 35 tables and 32 figures. In terms of content and quantity, the dissertation meets the requirements and is structured in accordance with the adopted academic standard. In Chapter One, the author presents, analyzes and interprets the basic laws of growth and development, the somatotypological characteristics of adolescents, the specifics of different training and game forms in football. The section concerning the role, meaning and use of small game forms is very professionally developed and leaves a good impression. Affecting all the details when working with children of this age and taking into account the tendency to lower the age for regular training activities, the author proposes a model for training and believes that it will increase the efficiency of the training and competition process.

CHAPTER TWO covers the purpose, tasks, methods and expertly selected tests. They correspond to the topic of the work, the research work done by the doctoral student and are very well formulated. This chapter also discusses the organization of the study, the subject, the site and the contingent of players from PFC Beroe and PFC Levski, as well as the tests used. The author's model for training 10-11 year olds presented at the end of this chapter fully reflects the modern views for training young football players.

CHAPTER THREE of the dissertation work concerns the analysis of the results obtained from the survey and the analysis of the results from the sports-pedagogical testing. Appropriate statistical tools were used, which speaks of the high statistical culture and education of the doctoral student. The results of the survey among the coaches from "C" and "B" licenses show and emphasize the importance of the research researched by the doctoral student and realize the need to update the methods for training young football players. The author presented the results after competent statistical processing, illustrated with tables and appropriate figures that contribute to the full presentation of the results, which is a good certificate for the doctoral student and his supervisor.

Contributions

We believe that the work has a number of scientific contributions, the most important of which are:

1. A rich and meaningful theoretical analysis of the problem of growth and development, somatotype in adolescent football players and the use of small game forms.
2. An author's model for training of adolescent football players aged 10-11 has been developed.
3. I am convinced that the dissertation is a personal work of the doctoral student and that he is a competent expert in both football and sports science.

EVALUATION OF PUBLICATIONS ON THE DISSERTATION

Three publications of the doctoral student are presented, one of them is independent and two in co-authorship. They are related to the dissertation, and their thematic focus and content is part of the research and research work on the dissertation.

The doctoral student has submitted proper documentation that meets the requirements of the regulations. The abstract accurately reflects the main points of the dissertation.

Conclusion

In conclusion, I would like to note that the doctoral student is well acquainted with the scientific and methodological literature, which examines the training of adolescent football players. He has the necessary skills to organize and conduct comprehensive research. The implemented rich research program shows that he masters a wide range of research methods and is able to summarize and interpret the results. In this form, the development meets the requirements for such developments and has undoubted scientific contributions. Therefore, I believe that the doctoral student Vladimir Atanasov Baharov can be awarded the scientific and educational degree "Doctor" in the professional field 7.6. "Sport", doctoral program "Theory and methodology of sports science".

Date: 12.07.2021

Sofia

Assoc. Prof. Arahangel Gigov, Ph.D.